

## **Режим дня**

**на 2021-2022 учебный год**

**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Дюймовочка»  
Елабужского муниципального района» Республики Татарстан**

**Режим дня**  
 на 2021 - 2022 учебный год  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №1 «Дюймовочка»**  
**Елабужского муниципального района» Республики Татарстан**

Принято на  
 педагогическом совете  
 Протокол №1  
 от «17» августа 2021 г.



Утверждает  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №1  
 «Дюймовочка» ЕМР» РТ  
М.Р.Алиева  
 «17» августа 2021 г.  
 Введено в действие приказом  
 № 52 от «11» августа 2021 г.

группы 1- 3 лет

Мероприятия	Группа раннего возраста №1 (с 1года-2 лет)	Первая младшая группа №2 (с 2 лет-3 лет)	Группа раннего возраста №3 (с 1года-2 лет)	Первая младшая группа №4 (с 2 лет-3 лет)
Приём детей (на свежем воздухе соблюдая температурный режим)	06.30. – 07.50. 1ч.25мин.	06.30. - 07.45. 1ч.15мин.	06.30. – 07.50. 1ч.25мин.	06.30. – 07.55. 1ч.25мин.
Утренняя зарядка	07.50.-07.55.	07.45..-07.50.	07.50.-07.55.	07.55. -08.00.
Гигиенические процедуры	07.55.-08.00.	07.50.-07.55.	07.55.-08.00.	08.00.-08.05.
Завтрак	08.10. -08.30.	08.15.- 08.30.	08.10. -08.30.	08.15.- 08.30.
Свободная деятельность	08.30.- 09.00.	08.30. – 09.00.	08.30.- 09.00.	08.30. – 09.00.
Организованная образовательная деятельность	Понедельник 9.00. – 09.10. Вторник 9.00. – 09.10 Среда 09.00. – 09.10 Четверг 9.00. – 09.10 Пятница 09.00. – 09.10	Понедельник 9.00. – 09.10. Вторник 9.00. – 09.10 Среда 09.00. – 09.10 Четверг 9.00. – 09.10 Пятница 09.00. – 09.10	Понедельник 9.00. – 09.10. Вторник 9.00. – 09.10 Среда 09.00. – 09.10 Четверг 9.00. – 09.10 Пятница 09.00. – 09.10	Понедельник 9.00. – 09.10. Вторник 9.00. – 09.10 Среда 09.00. – 09.10 Четверг 9.00. – 09.10 Пятница 09.00. – 09.10
Свободная деятельность, игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность	Понедельник 9.10. – 10.00. Вторник 9.10. – 10.00. Среда 9.10. – 10.00.	Понедельник 9.10. – 10.00. Вторник 9.10. – 10.00. Среда 9.10. – 10.00.	Понедельник 9.10. – 10.00. Вторник 9.10. – 10.00. Среда 9.10. – 10.00.	Понедельник 9.10. – 10.00. Вторник 9.10. – 10.00. Среда 9.10. – 10.00.

взрослого, беседы, формирование позитивных установок	Четверг 9.10. – 10.00. Пятница 9.10. – 10.00.			
Второй завтрак	10.00. – 10.10.	10.00. – 10.10.	10.00. – 10.10.	10.00. – 10.10.
Подготовка к прогулке	10.10. – 10.20	10.10. – 10.20	10.10. – 10.20	10.10. – 10.20
Прогулка	10.20. – 11.10. 50 мин.			
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10. – 11.20.	11.10. – 11.20.	11.10. – 11.20.	11.10. – 11.20.
Обед	11.20.-11.30.	11.20.-11.30.	11.20.-11.30.	11.20.-11.30.
Гигиенические процедуры	11.30.-11.40.	11.30.-11.40.	11.30.-11.40.	11.30.-11.40.
Дневной сон	11.40.-15.00.	11.40.-15.00.	11.40.-15.00.	11.40.-15.00.
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.	15.00.-15.20.
Полдник	15.20-15.-30.	15.20-15.-30.	15.20-15.-30.	15.20-15.-30.
Организованная образовательная деятельность	Понедельник 15.30.-15.40. Вторник 15.30.-15.40. Среда 15.30.-15.40. Четверг 15.30.-15.40. Пятница 15.30.-15.40.			
Свободная деятельность, игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого, беседы, формирование позитивных установок	Понедельник 15.40.-16.00. Вторник 15.40.-16.00. Среда 15.40.-16.00. Четверг 15.40.-16.00. Пятница 15.40.-16.00.			
Гигиенические процедуры	16.00.-16.10.	16.00.-16.10.	16.00.-16.10.	16.00.-16.10.
Ужин	16.10- 16.30.	16.10- 16.30.	16.10- 16.30.	16.10- 16.30.
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.30.- 18.30. 1час 30мин	16.20.- 18.30. 1час 30мин	16.30.- 18.30. 1час 30мин	16.30. - 18.30. 1час 30мин

## ГРУППЫ 3-7 лет

Мероприятия	Вторая младшая группа №6 (с 3 лет-4 лет)	Средняя группа №7 (с 4 лет-5 лет)	Подготовительная к школе группа №5 (с 6 лет-7 лет)
Приём детей (на свежем воздухе соблюдая температурный режим)	06.30. – 07.50. 1ч.25мин.	06.30. – 08.00. 1ч.25мин.	06.30. - 08.10. 1ч.40мин.
Утренняя зарядка	07.50.-07.55.	08.00. -08.05.	08.10.-08.15.
Гигиенические процедуры	07.55.-08.10.	08.05.-08.15.	08.15.-08.20.
Завтрак	08.10. -08.20.	08.15.- 08.25.	08.20. -08.30.
Свободная деятельность	08.20.- 09.00.	08.25. – 09.00.	08.30. – 09.00.
Организованная образовательная деятельность	Понедельник 09.00. – 09.40. Вторник 09.00. – 09.40. Среда 09.00. – 09.40. Четверг 09.00. – 09.40. Пятница 09.00. – 09.40.	Понедельник 09.00 – 09.50. Вторник 09.00. – 09.50. Среда 09. 00.– 09.50 Четверг 09. 00.– 09.50 Пятница 09. 00.– 09.50	Понедельник 09. 00.– 10.50 Вторник 09. 00.– 10.50 Среда 09. 00.– 10.50 Четверг 09. 00.– 10.50 Пятница 09.00.- 10.50.
Свободная деятельность, игры, чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого, беседы, формирование позитивных установок	Понедельник 09.40. – 10.00. Вторник 09.40. – 10.00. Среда 09.40. – 10.00. Четверг 09.40. – 10.00. Пятница 09.40. – 10.00.	Понедельник 09.50. – 10.00. Вторник 09.50. – 10.00. Среда 09.50. – 10.00. Четверг 09.50. – 10.00. Пятница 09.50. – 10.00.	Понедельник 10.50. – 11.10. Вторник 10.50. – 11.10. Среда 10.50. – 11.10. Четверг 10.50. – 11.10. Пятница 10.50. – 11.10.
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	09.50. – 10.00.	10.10 – 10.20.	11.00 – 11.05.
Прогулка	10.00. – 10.50. 50 мин.	10.20.– 11.10. 50 мин.	11.10.–12.00. 50 мин.
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.50. - 11.20.	11.10. - 11.20.	12.00.-12.10.
Обед	11.20.- 11.40.	11.30. - 11.45.	12.10.-12.30.
Гигиенические процедуры	11.40.- 11.50.	11.45-11.55.	12.30-12.40.
Дневной сон	11.50.- 15.00.	11.55.-15.00.	12.40.-15.00.
Подъем детей, гигиенические процедуры	15.00.-15.20.	15.00.-15.25.	15.00-15.30.
Полдник	15.20-15.30.	15.25- 15.35.	15.30.- 15-40.
Игры, чтение художественной литературы, беседы, формирование позитивных установок, совместная деятельность взрослого и детей, прогулка (соблюдая температурный режим)	15.30-16.10	15.35-16.20	15.40-16.25
Гигиенические процедуры	16.10.-16.20	16.20.- 16.30.	16.25.- 16.35.
Ужин	16.20.- 16.30.	16.30.- 16.40.	16.35- 16.45.
Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35.- 18.30. 1час 30мин	16.40. - 18.30. 1час 30мин	16.55.. - 18.30. 1час 30мин